

**POUR LES AIDANTS
POUR LES AIDANTS ET LEURS AIDÉS**

PLATEFORMES DE RÉPIT

Planning de Juillet- Activités & Ateliers



Pour tous les aidants*, SUR INSCRIPTION

*HORS TSA → ESPOIR AUTISME CORSE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
		1 SORTIE MICROFOLIES A PARTIR DE 17H / LURI PERMANENCE 14H - 17H / LURI	2 PERMANENCE 9H - 12H / LURI	3 PERMANENCE 9H - 12H / LURI
6 ATELIER DÉCOUVERTE DE LA SOPHROLOGIE 14H - 15H30 / BASTIA	7 PAUSE FRAICHEUR APRÈS-MIDI / BASTIA	8 PERMANENCE 14H - 17H / LURI	9 PERMANENCE 9H - 12H / LURI	10 MARCHÉ ET CAFÉ MATIN / SAINT-FLORENT PERMANENCE 9H - 12H / LURI
13 PERMANENCE 13H30 - 16H / C. SOCIAL DE BORGIO ECHANGE ENTRE AIDANTS 16H - 17H30 / BORGIO	14	15 PETIT DÉJ' MATIN / ERBALUNGA PERMANENCE 14H - 17H / LURI	16 PERMANENCE 9H - 12H / LURI APRÈS-MIDI "COUPE DU MONDE" A PARTIR DE 14H / BASTIA	17 PERMANENCE 9H - 12H / LURI
20 MARCHÉ ET CAFÉ MATIN / PATRIMONIO	21	22 PERMANENCE 14H - 17H / LURI	23 PERMANENCE 9H - 12H / LURI ECHANGE ENTRE AIDANTS 14H - 15H30 / LURI	24 PERMANENCE 9H - 12H / LURI
27 PERMANENCE 13H30 - 16H CENTRE SOCIAL DE BORGIO	28 ECHANGE ENTRE AIDANTS 17H30 - 19H / BASTIA	29 PERMANENCE 14H - 17H / LURI	30 PERMANENCE 9H - 12H / LURI PAUSE FRAICHEUR APRÈS-MIDI / BASTIA	31 PERMANENCE 9H - 12H / LURI

Si vous rencontrez des difficultés pour vous rendre à ces rendez-vous, nous pouvons assurer le transport et/ou rester avec votre proche.

+ d'informations sur notre page
Soutenir les Aidants !



MAISON DES AIDANTS UN'ALTRU SOFFIU

Mail : ma.paysbastiais@admr2b.org / Tel : 04 20 15 20 60
Bastia : Le Polygone - Lucciana : Fédération ADMR - Luri : Place de la mairie

@unaltrusoffiu

Notre nouvelle page Instagram !