

Décembre 2025

14h
16h

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

01

02

03

Jeux
m'exprime
ÎLE-ROUSSE

Jeux
m'exprime
CORTE

04

Café des aidants
SOLIDERIA CALVI



05

Atelier Snoezelen
CORTE

06

08
Café des aidants
**Maison de santé
San Nicolao
MORIANI**



Gestes de
1ers secours
GHISONACCIA



09 initiation à
l'auto-
massage
ÎLE ROUSSE

10
Café des aidants
CORTE



11
Mes accès aux
soins connaître
mes droits
CORTE

11
Se former pour
comprendre
l'Alzheimer
FOLELLI

12
Café des
aidants
**FRANCE
SERVICE
VESCOVATO**

initiation à
l'auto-
massage
CORTE

15
Café des aidants
**MAIRIE DE
BRAVONE**



16

17
Jeux m'exprime
CORTE



18

19

20

22

23

24

25
**Joyeux
Noël**

26

27

29

30

31

Bonne Année



Île Rousse : 41 avenue Paul Doumer (1er étage)
Corte : RN 200 Route de St Jean

L'ensemble du programme d'animation est gratuit

Inscription : 04 95 30 30 10 / prevanima@cap-solidaire.corsica

Retrouvez notre actualité :

