



LA (PARENT)'AISE

OUVERT AUX (FUTURS) PARENTS AVEC OU SANS ENFANTS, GRANDS-PARENTS, ASSISTANTES MATERNELLES, ETC.

PROGRAMME SEPTEMBRE / OCTOBRE 2025

03/09 - (RE)TROUVAILLES ET RENCONTRES DE LA RENTRÉE

10/09 - PAUSE DÉTENTE (GRANDS) PARENTS / ENFANTS :

AUTOMASSAGE - YOGA - QI-GONG

17/09 - PARTAGE TON JEU DE SOCIÉTÉ PRÉFÉRÉ

24/09 - PARCOURS SPORTIF

01/10 - FÊTONS L'AUTOMNE : ATELIERS CRÉATIFS

08/10 - SUR LA TRACE DES HABITANTS DE LA FORÊT

15/10 - JEU DÈS-STRESS

ATELIERS
CO-ANIMÉS AVEC



GRATUIT

LA PARENT'AISE, CE SONT DES
ACTIVITÉS SYMPAS À FAIRE EN
FAMILLE ET DES TEMPS
D'ÉCHANGE CONVIVIAUX
ENTRE PARENTS

TOUS LES MERCREDIS
ENTRE 10H00 ET 12H00
AU DOMAINE
SAINT-JEAN À CORTE

Plus d'infos et inscriptions auprès de l'Operata au 04 95 54 09 86 - contact@cpie-centrecorse.fr
Ou de Zitelli Zen au 06 22 18 05 49 - zitellizen@gmail.com

