



**POUR LES AIDANTS
POUR LES AIDANTS ET LEURS AIDÉS**

PLATEFORMES DE RÉPIT

Planning de Juin - Activités & Formations



Pour tous les aidants*, [SUR INSCRIPTION](#)

*HORS TSA → ESPOIR AUTISME CORSE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
1 PERMANENCE 13H30 - 16H CENTRE SOCIAL DE BORGIO	2	3 PERMANENCE 14H - 17H / LURI	4 PERMANENCE 9H - 12H / LURI	5 MARCHE ET CAFÉ MATIN / PATRIMONIO PERMANENCE 9H - 12H / LURI	6 JOURNÉE : LES ARTS ET LES SPORTS S'EN MÉLENT 9H - 18H LOCAL D'OPRA, BASTIA
8 PERMANENCE 13H30 - 16H ECHANGE ENTRE AIDANTS 16H - 17H30 CENTRE SOCIAL DE BORGIO	9	10 PERMANENCE 14H - 17H / LURI	11 PERMANENCE 9H - 12H / LURI APRÈS-MIDI BIEN-ÊTRE 14H - 16H / BASTIA	12 RELAXATION 9H30 - 11H / C. SOCIAL DE BASTIA PERMANENCE 9H - 12H / LURI	13
15 ATELIER BIENTRAITANCE 14H30 - 16H / BASTIA	16	17 MARCHE ET CAFÉ APRÈS-MIDI / ERBALUNGA PERMANENCE 14H - 17H / LURI	18 PERMANENCE 9H - 12H / LURI	19 PERMANENCE 9H - 12H / LURI	20
22	23 ATELIER D'ÉCRITURE 14H - 16H / BASTIA	24 PERMANENCE 14H - 17H / LURI	25 PERMANENCE 9H - 12H / LURI	26 RELAXATION 9H30 - 11H / C. SOCIAL DE BASTIA PERMANENCE 9H - 12H / LURI	27
29 MARCHE ET CAFÉ MATIN / BIGUGLIA	30 ECHANGE ENTRE AIDANTS 17H30 - 19H / BASTIA				

Si vous rencontrez des difficultés pour vous rendre à ces rendez-vous, nous pouvons assurer le transport et/ou rester avec votre proche.

+ d'informations sur notre page
Soutenir les Aidants !



MAISON DES AIDANTS UN'ALTRU SOFFIU

Mail : ma.paysbastiais@admr2b.org / Tel : 04 20 15 20 60
Bastia : Le Polygone - Lucciana : Fédération ADMR - Luri : Place de la mairie



ADMR HAUTE CORSE



@admr2b

