



A RINASCITA



**L'Operata, l'espace socioculturel
du CPIE - A Rinascita**

LA (PARENT)'AISE

LA PAUSE DES PARENTS ET INSTANTS BIEN-ÊTRE EN FAMILLE

INITIATION YOGA
PARENTS-ENFANTS
ECHANGES SUR LA
PARENTALITÉ
INTERVENTIONS

TOUS LES MERCREDIS
DE 10H00 À 12H00
À SAINT-JEAN
À CORTE



GRATUIT – OUVERT AUX (FUTURS) PARENTS AVEC OU SANS ENFANTS, GRANDS-PARENTS, ASSISTANTES MATERNELLES, ETC.

Plus d'infos et inscriptions auprès de:

Julie de **L'Operata** au 04 95 54 09 86 - contact@cpie-centrecorse.fr

Ou d'Emmanuelle de **Zitelli Zen** au 06 22 18 05 49 - zitellizen@gmail.com



A RINASCITA



RÉPUBLIQUE FRANÇAISE



LA (PARENT)'AISE

OUVERT AUX (FUTURS) PARENTS AVEC OU SANS ENFANTS, GRANDS-PARENTS, ASSISTANTES MATERNELLES, ETC.

PROGRAMME SEPTEMBRE / OCTOBRE 2025

03/09 – RETROUVAILLES DE LA RENTRÉE

10/09 – DÉTENTE AUTOMASSAGE YOGA

17/09 – PARTAGE TON JEU DE SOCIÉTÉ PRÉFÉRÉ

24/09 – PARCOURS SPORTIF

01/10 – FÊTONS L'AUTOMNE : ATELIER CRÉATIF

08/10 – CHASSE AUX COULEURS

15/10 – SANTÉ MENTALE – JEU D-STRESS

16/10 – PSCI NOURRISSON

ATELIERS
CO-ANIMÉS AVEC



GRATUIT

LA PARENT'AISE, CE SONT DES
ACTIVITÉS SYMPAS À FAIRE EN
FAMILLE ET DES TEMPS
D'ÉCHANGE CONVIVIAUX
ENTRE PARENTS

TOUS LES MERCREDIS
ENTRE 10H00 ET 12H00
AU DOMAINE
SAINT-JEAN À CORTE

Plus d'infos et inscriptions auprès de l'Operata au 04 95 54 09 86 - contact@cpie-centrecorse.fr
Ou de Zitelli Zen au 06 22 18 05 49 - zitellizen@gmail.com

