

BASTIA ET SES ALENTOURS

OCTOBRE 2026

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Pour tout renseignement CONTACTEZ : FRÉDÉRIQUE MAROSELLI 06 37 89 22 30 BENJAMIN 06 49 89 97 58	Chaque jeudi et vendredi, rejoignez Benjamin à Casamozza pour le GEM itinérant. Pensez à consulter le planning		1 9H / 12H30 ACCUEIL ET PERMANENCE SUR RDV COUVENT CAPANELLE 13H30 / 17H ACTIVITÉ PÉTANQUE ARINELLA ALAIN	2 13H30 / 17H SORTIE PLEIN AIR MARCHÉ COMPLEXE SPORTIF LUCCIANA M-ANGE	3 10H / 17H REPAS PARTAGÉ ET ATELIER JEUX COUVENT CAPANELLE BASTIA ALAIN
5 9H / 12H30 YAMS, ÉCHECS ET JEUX D'ESPRITS LIEU À CONFIRMER 13H30 / 17H PROMENADE ET PAPOTAGE SUR LE PORT ET L'ALDILONDA - BASTIA BENJAMIN	6 11H30 / 15H30 JOURNÉE DES AIDANTS BORGIO (OUVERT AUX FAMILLES) BENJAMIN & HÉLÈNE	7 8H30 / 12H SORTIE MARCHÉ ET PÉTANQUE PARC LUCCIANELLA M-ANGE 14 14H / 16H30 INITIATION AU GOLF BORGIO ADHÉRENTS	8 9H / 12H30 ACCUEIL ET PERMANENCE SUR RDV COUVENT CAPANELLE 13H30 / 17H PAPOTAGE, JEUX PRÉPARATION DU PLANNING BASTIA - ALAIN	9 13H30 / 17H ACTIVITÉ JEUX DE SOCIÉTÉS LIEU À DÉFINIR BASTIA M-ANGE	10 15H / 17H SÉANCE BASKET FAUTEUIL OUVERTE À TOUS COSEC PEPITO FERETTI BASTIA APF+CAB
12 9H / 11H30 PÉTANQUE PARC LUCCIANELLA 13H30 / 17H PERMANENCE ET JEUX LIEU À CONFIRMER BASTIA BENJAMIN	13 14H / 17H ATELIER D'EXPRESSION OUVERT À TOUS SISM 2026 SALLE LUPINO - BASTIA FRÉDÉRIQUE ET BENJAMIN	14 9H / 12H ATELIER ÉCRITURE "MOTS ET MERVEILLES" M-ANGE 18H / 21H SPECTACLE - LUPINO ADHÉRENTS 14 14H / 16H30 INITIATION AU GOLF BORGIO ADHÉRENTS	15 9H / 12H30 ACCUEIL ET PERMANENCE SUR RDV LOCAL DE MONTESORO BASTIA 13H30 / 17H BALADE ET JEUX - MOMO ALAIN	16 FERMÉ	17 10H / 17H SORTIE BALADE ET JEUX REPAS PARTAGÉ CAP SUD ALAIN
19 9H30 / 13H30 DÉCOUVERTE ET DÉGUSTATION DES CÉDRATS - BARRETALI + PIQUE NIQUE (OUVERT AUX PROCHES) 14H / 17H CAFÉ ET PAPOTAGES - BASTIA BENJAMIN	20 9H / 12H JEU DE RÔLES MÉDÉVAL ET FANTASTIQUE 13H30 / 17H SORTIE CINÉMA (PARTICIPATION 2€) BASTIA BENJAMIN	21 14H / 16H30 INITIATION AU GOLF BORGIO ADHÉRENTS	22 9H / 12H30 ACCUEIL ET PERMANENCE SUR RDV 13H30 / 17H FABRICATION PORTE-CARTES LOCAL DE MONTESORO BASTIA ALAIN	23 10H / 13H30 BALADE ET PIQUE NIQUE AU LOCAL DE MONTESORO ALAIN 23 13H30 / 17H SORTIE ET/OU ACTIVITÉ AU LOCAL DE MONTESORO PLAINE ORIENTALE ET/OU BASTIA MARIE ANGE & ALAIN	24 FERMÉ
26 9H / 12H30 PROMENADE LE LONG DE LA MER BIGUGLIA 13H30 / 17H JEUX ET DISCUSSIONS - BASTIA BENJAMIN	27 10H / 16H REPAS PARTAGÉ, JEUX ET PÉTANQUE MORIANI COVOITURAGE À PARTIR DE BASTIA BENJAMIN	28 8H30 / 12H SORTIE MARCHÉ PARC FORNACINA M-ANGE 28 14H / 16H30 INITIATION AU GOLF BORGIO ADHÉRENTS	29 9H / 12H30 ACCUEIL ET PERMANENCE SUR RDV 13H30 / 17H INITIATION AUX ÉCHECS LOCAL DE MONTESORO BASTIA ALAIN 29 10H / 14H JOURNÉE DE L'AVC HÔPITAL BASTIA FRÉDÉRIQUE	30 13H30 / 17H ACTIVITÉ AU LOCAL DE MONTESORO BASTIA M-ANGE	31 10H / 16H SORTIE RÉGIONALE CORSE RANDONNÉE AVEC DUME FAZZI OU VISITE CORTENNAISE PIQUE NIQUE FRÉDÉRIQUE, BENJAMIN ET ANIMATEURS CORSE DU SUD


ACTIVITÉ SPORT ADAPTÉ
TOUS LES LUNDIS DE 14H À 15H
AVEC **YLANN**

COSEC FURIANI
GYMNASE EUGÈNE BERTUCCI




U SCONTRU
Groupe d'Entraide Mutuelle
Traumatismes Crâniens et
Cérebro Lésés

