

LA PARENT'aise

LES ATELIERS PARENTS-ENFANTS DU CIAS DU PAYS AJACCIEN

Les ateliers de la Parent'aise sont des temps d'activités créatives, d'échanges, de détente ou de répit parental, gratuits et ouverts à tous les futurs parents, parents et enfants de moins de 4 ans, résidents de la CAPA.

Objectifs : passez un bon moment avec votre enfant, prendre du temps avec lui ou pour vous !

>Juillet

• MINI MOUV

De 9h30 à 11h

De 18 mois à 4 ans

☐ Jeudi 2 juillet

Centre social de Saint-Jean

Mélange de de danse, jeux et relaxation parents enfants pour : renforcer les liens, stimuler le développement, jouer avec les autres.

Laurie Piga, sophrologue et professeur de danse.

• FIT'POUSSETTE

De 9h à 10h

Bébé de moins de 0 à 9 mois, en poussette

☐ Vendredi 17 juillet

Parking P4, route de l'aéroport

Bouger avec bébé, c'est possible ! Laurie vous fera allier sport et rôle de maman. Pour se sentir bien dans son corps et dans sa tête.

Laurie Piga, sophrologue et professeur de danse.

• LA PAUSE ! SPORT ET RELAX

De 9h30 à 11h

De 3 mois à 4 ans

☐ Mardi 21 juillet

Maison de quartier des Cannes

Côté enfants : atelier d'éveil et motricité en fonction des âges des enfants avec Lili.

Côté mamans : Laurie avec une séance de sport et relaxation.

Aurélié Blot, Lili's Stories, Laurie Piga, sophrologue et professeur de danse.

• RENCONTRE : L'ALLAITEMENT

De 9h30 à 11h30

Mamans qui allaitent et futures mamans

☐ Vendredi 24 juillet

Maison de quartier des Cannes

Rencontre avec les consultantes en lactation pour échanger et répondre à toutes vos questions.

Laura Subrini, sage-femme, Latte di Mâ.

• HORS LES MURS : ATELIER CRÉATIF AU JARDIN DE CLÉA

De 9h à 10h30

De 2 à 4 ans

☐ Mardi 28 juillet

Espace test agricole de la CAPA, Bodiccione

Atelier comprenant plusieurs temps fort pour se rencontrer et partager. Activité en binôme parents enfants.

Aurélié Blot, Lili's Stories.

• LA PAUSE ! CRÉATION DE BIJOUX

De 9h30 à 11h

De 3 mois à 4 ans

☐ Jeudi 30 juillet

Maison de quartier des Cannes

Côté enfants : atelier d'éveil et motricité en fonction des âges des enfants avec Lili.

Côté mamans : création de bijoux.

Aurélié Blot, Lili's Stories, Joy moment, Scintilla Dolce.

• FIT'POUSSETTE

De 9h à 10h

Bébé de moins de 0 à 9 mois, en poussette

☐ Vendredi 18 septembre

Parking P4, route de l'aéroport

Bouger avec bébé, c'est possible ! Laurie vous fera allier sport et rôle de maman. Pour se sentir bien dans son corps et dans sa tête.

Laurie Piga, sophrologue et professeur de danse.

• FAMILLE DE SAUVETEUR

De 9h à 12h

Parents futurs parents, grands-parents

☐ Mercredi 23 septembre

Mairie annexe de Sarrola Carcopino

Apprenez les gestes qui sauvent. Spécifique pour les jeunes enfants.

Vous pouvez venir accompagner de votre enfant, un espace de jeux sera aménagé.

Mathilde Minet, infirmière puéricultrice, Nascita Nuvola.

>Septembre

• ATELIER CRÉATIF

De 9h30 à 11h

De 2 à 4 ans

☐ Mardi 15 septembre

Centre social des Salines

Atelier comprenant plusieurs temps fort pour se rencontrer et partager. Activité en binôme parents enfants.

Aurélié Blot, Lili's Stories.

• ÉVEIL SENSORIEL

De 9h30 à 11h

De 9 mois à 2 ans

☐ Vendredi 18 septembre

Maison de quartier des Cannes

Atelier spécifique pour les tout petits : manipulation, exploration...

Aurélié Blot, Lili's Stories.

• ATELIER CRÉATIF

De 9h30 à 11h

De 2 à 4 ans

☐ Vendredi 25 septembre

Maison de quartier des Cannes

Atelier comprenant plusieurs temps fort pour se rencontrer et partager. Activité en binôme parents enfants.

Aurélié Blot, Lili's Stories.

• LA PAUSE ! DANSE ET RELAX

De 9h30 à 11h

De 3 mois à 4 ans

☐ Mardi 29 septembre

Maison de quartier des Cannes

Côté enfants : atelier d'éveil et motricité en fonction des âges des enfants avec Lili.

Côté mamans : séance de danse et relaxation avec Laurie.

Aurélié Blot, Lili's Stories, Laurie Piga, sophrologue et professeur de danse.

BULLETIN D'INSCRIPTION

(Partie à découper et à retourner pour inscription)

Situation de famille :

☐ En couple ☐ Famille monoparentale

Nom :

Prénom :

Date de naissance (du parent) : / /

Commune de résidence :

Quartier de résidence :

E-mail :

N° de téléphone :

Prénoms et dates de naissances des enfants participants :

.....

.....

.....

**Pour
vous inscrire !**

Pour tous renseignements et inscriptions vous pouvez contacter **Sophie Appietto** au **04 95 51 52 88** ou au **07 87 74 60 34** ou par mail en remplissant le bulletin ci-joint à retourner à **s.appietto@ca-ajaccien.fr**.

Cochez les actions auxquelles vous souhaitez participer :

MINI MOUV'

☐ Jeudi 2 juillet

FIT' POUSSETTE

☐ Vendredi 17 juillet

LA PAUSE ! SPORT ET RELAX

☐ Mardi 21 juillet

RENCONTRE : L'ALLAITEMENT

☐ Vendredi 24 juillet

HORS LES MURS :

ATELIER CRÉATIF AU JARDIN DE CLÉA

☐ Mardi 28 juillet

LA PAUSE !

CRÉATION DE BIJOUX

☐ Jeudi 30 juillet

ATELIER CRÉATIF

☐ Mardi 15 septembre

ÉVEIL SENSORIEL

☐ Vendredi 18 septembre

FIT' POUSSETTE

☐ Vendredi 18 septembre

FAMILLE DE SAUVETEUR

☐ Mercredi 23 septembre

ATELIER CRÉATIF

☐ Vendredi 25 septembre

LA PAUSE ! DANSE ET RELAX

☐ Mardi 29 septembre

