

ITINÉRANT - HAUTE-CORSE

OCTOBRE 2026

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
POUR TOUT RENSEIGNEMENT CONTACTEZ : FRÉDÉRIQUE MAROSELLI 06 37 89 22 30 BENJAMIN 06 49 89 97 58	PENSEZ AUSSI À CONSULTER LE PLANNING DE BASTIA : ACTIVITÉS PROPOSÉES TOUTE LA SEMAINE		1 10H / 12H PERMANENCE SALLE DES 3C 13H / 16H BALADE JUSQU'AU PHARE + CAFÉ EN VILLE ILE ROUSSE BENJAMIN	2 10H / 16H ATELIER CUISINE ET REPAS PARTAGÉ MIGLIACCIARI THÈME "VIVA ITALIA" (PARTICIPATION 5€) PRUNELLI DI FIUMORBU BENJAMIN & CHRISTOPHE	3 FERMÉ
5 FERMÉ	6 11H30 / 15H30 JOURNÉE DES AIDANTS (OUVERT AUX FAMILLES) CALENZANA DÉPART MORIANI 9H FRÉDÉRIQUE	7 10H / 13H BAIGNADE + PIQUE NIQUE À LA RIVIÈRE MORIANI FRÉDÉRIQUE 14H / 16H30 INITIATION AU GOLF BORGO ADHÉRENTS	8 10H / 16H BALADE NATURE & PATRIMOINE PIQUE NIQUE DANS LE RUSTINU CORTE BENJAMIN	9 10H / 12H ACCUEIL ET PERMANENCE 13H30 / 16H ACTIVITÉ SPORT GHISONACCIA BENJAMIN	10 FERMÉ
12 FERMÉ	13 14H / 17H ATELIER D'EXPRESSION OUVERT À TOUS SISM 2026 SALLE LUPINO - BASTIA FRÉDÉRIQUE ET BENJAMIN	14 9H / 13H PÉTANQUE + PIQUE NIQUE À PARC PADULELLA MORIANI FRÉDÉRIQUE 14H / 16H30 INITIATION AU GOLF BORGO ADHÉRENTS	15 9H / 12H30 ACCUEIL ET PERMANENCE MORIANI FRÉDÉRIQUE 10H / 16H BALADE + PIQUE NIQUE NOTRE DAME DE LA SERRA JEUX AU LOCAL CALVI BENJAMIN	16 10H / 12H ACTIVITÉ YOGA GHISONACCIA ADHÉRENTS 10H / 12H ACCUEIL ET PERMANENCE 13H30 / 16H PÉTANQUE ET JEUX DE PLAGE GHISONACCIA BENJAMIN	17 10H / 17H SORTIE BALADE ET JEUX REPAS PARTAGÉ CAP SUD ALAIN 14H / 16H30 ATELIER MOSAÏQUE VENTISERI JULIETTE
19 10H / 16H REPAS PARTAGÉ ET ATELIER PATISSERIE PRUNELLI DI FIUMORBU CHRISTOPHE	20 9H30 / 12H30 ACCUEIL ET PERMANENCE ET JEUX DE SOCIÉTÉS MORIANI FRÉDÉRIQUE	21 14H / 16H30 INITIATION AU GOLF BORGO ADHÉRENTS	22 10H / 16H CAFÉ EN VILLE + REPAS PARTAGÉ ET JEUX CHABRIÈRES - CORTE BENJAMIN	23 13H30 / 16H ACTIVITÉS PLAINE ORIENTALE - CASINCA MARIE ANGE + ALAIN	24 FERMÉ
26 FERMÉ	27 10H / 16H REPAS PARTAGÉ, JEUX ET PÉTANQUE MORIANI BENJAMIN	28 14H / 16H30 INITIATION AU GOLF BORGO ADHÉRENTS	29 10H / 16H PAPOTAGES ET CAFÉ VILLAGE DE VESCOVATO + PIQUE NIQUE ET DÉTENTE EN CASINCA BENJAMIN 10H/14H JOURNÉE DE L'AVC HÔPITAL BASTIA FRÉDÉRIQUE	30 10H / 16H PIQUE NIQUE ET CINÉ CLUB : PROJECTION DE FILM ET PAPOTAGES GHISONACCIA BENJAMIN	31 10H / 16H SORTIE RÉGIONALE CORTE RANDONNÉE AVEC DUME FAZZI OU VISITE CORTENNAISE PIQUE NIQUE FRÉDÉRIQUE, BENJAMIN ET ANIMATEURS CORSE DU SUD

 **ACTIVITÉ SPORT ADAPTÉ**
TOUS LES MARDIS DE 11H À 12H
AVEC YLANN

GYMNASSE DE GHISONACCIA



 **U SCONTRU**
Groupe d'Entraide Mutuelle
Traumatisés Crâniens et
Cérébraux Léisés

 **ars**