



**POUR LES AIDANTS
POUR LES AIDANTS ET LEURS AIDÉS**

PLATEFORMES DE RÉPIT

Planning de Septembre - Activités & Ateliers



Pour tous les aidants*, SUR INSCRIPTION (au minimum 48h à l'avance)

*HORS TSA → ESPOIR AUTISME CORSE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	1 VISITE DE LA MAISON DU GRAND SITE DE FRANCE 14H - 16H30 / SAINT-FLORENT	2 PERMANENCE 14H - 17H / LURI	3	4
7	8 MARCHE ET CAFÉ APRÈS-MIDI / LIEU A DEFINIR	9	10	11 PERMANENCE 9H - 12H / LURI
14 PERMANENCE 13H30 - 16H / C. SOCIAL DE BORGIO ATELIER DÉTENTE 14H - 15H30 / BASTIA	15	16 PERMANENCE 14H - 17H / LURI ECHANGE ENTRE AIDANTS 17H - 18H30 / LURI	17 PERMANENCE 9H - 12H / LURI VISITE DU MUSÉE DE BASTIA 14H30 - 16H30 / BASTIA	18 ATELIER RELAXATION 9H30 - 11H / C. SOCIAL DE BASTIA ATELIER : AIDANTS ET CONFLITS FAMILIAUX A PARTIR DE 10H / BASTIA 
21 PERMANENCE 13H30 - 16H / C. SOCIAL DE BORGIO ECHANGE ENTRE AIDANTS 16H - 17H / C. SOCIAL DE BORGIO	22	23 MARCHE ET CAFÉ MATIN / LIEU A DEFINIR	24 PERMANENCE 9H - 12H / LURI	25 PERMANENCE 9H - 12H / LURI ATELIER RELAXATION 9H30 - 11H / C. SOCIAL DE BASTIA
28 MARCHE ET CAFÉ MATIN / LIEU A DEFINIR PERMANENCE 13H30 - 16H / C. SOCIAL DE BORGIO	29 ATELIER CUISINE : FIADONE 14H30 - 16H / BASTIA ECHANGE ENTRE AIDANTS 17H30 - 19H / BASTIA	30 PERMANENCE 9H - 12H / LURI		



Si vous rencontrez des difficultés pour vous rendre à ces rendez-vous, nous pouvons assurer le transport et/ou rester avec votre proche.

+ d'informations sur notre page
Soutenir les Aidants ! 



MAISON DES AIDANTS UN'ALTRU SOFFIU

Mail : ma.paysbastiais@admr2b.org / Tel : 04 20 15 20 60
Bastia : Le Polygone - Lucciana : Fédération ADMR - Luri : Place de la mairie

 @unaltrusoffiu

