



DU 5 AU 10 OCTOBRE

« Pour notre santé mentale, ouvrons-nous aux arts »

Università di Corsica

📍 Università di Corsica – Corte

Une semaine d'actions participatives pour explorer les liens entre art et santé mentale, et favoriser l'expression, le partage et la créativité.



Du 5 au 9 octobre

Installation de deux tableaux participatifs sur les campus. Les étudiants sont invités à partager leurs idées et ressentis autour de l'art et de la santé mentale. Les deux tableaux seront ensuite réunis pour former une création commune.

Samedi 10 octobre



Journée d'ateliers de musicothérapie avec Nathalie Chateau-Artaud : méthode Synapsia, tambour et humming, relaxation psychomusicale et improvisation musicale. Sur réservation.

MERCREDI 7 OCTOBRE

Ciné-débat « Au nom de la Terre »

MSA de Corse

📍 Salle des fêtes de Ghisonaccia ⌚ 18h

Projection du film « Au nom de la Terre », suivie d'un débat et d'échanges avec des professionnels du monde agricole et de la santé mentale.

👤 Monde rural • Tout public

En partenariat avec :
Mairie de Ghisonaccia, MSA Services, Communauté de Communes Fium'Orbu Castelli, ARS de Corse et CLSMA Plaine Orientale/Cortenais.



MARDI 13 OCTOBRE

« Créer sans se détruire »

ARACT Corse

📍 Casa Studentina Claude Cesari – Corte

⌚ 10h – 12h

Sensibilisation aux conditions de travail des artistes et à leurs impacts sur la santé mentale : facteurs de risques propres au secteur artistique, conséquences sur la santé mentale et leviers de prévention.



VENDREDI 16 OCTOBRE

Prestation en musique

Centre culturel ANIMA

📍 Salle des fêtes de Ghisonaccia ⌚ 18h

Restitution d'un projet de chant choral autour des émotions et du bien-être psychologique, mené avec les élèves de l'école communale de Ghisonaccia.



Relaxation, posture, expression des émotions, chant et création collective permettent de travailler l'écoute, la coopération et la confiance en soi.

👤 Élèves et parents d'élèves

