

# Atelier Sérénité professionnelle

**VENDREDI 13 FÉVRIER**

**13H30 - 15H30**

**GRATUIT ET OUVERT\*  
AUX PROFESSIONNELS**

## THÉMATIQUES ABORDÉES :

- Comment faire face en situation de crise ?
- Outils de gestion
- Exercices de relaxation au travail



Port de Toga - 20200 Ville Di Pietrabugno



06 99 57 40 79



[www.cap-parents-corse.fr](http://www.cap-parents-corse.fr)

- Atelier de 12 personnes max ouvert à tous.

Attention, cet atelier n'est pas encore adapté au handicap auditif Si vous êtes une personne concernée par la surdité et que vous êtes intéressée par cet atelier, faites le nous savoir