

# JOURNÉE PORTES OUVERTES

# Santé et bien-être DES FEMMES

3 ÈME  
ÉDITION

## MARDI 10 MARS 2026

DE 10H À 17H

L'ILE-ROUSSE

Sans frais  
à charge

### DEPISTAGE CANCERS



### 10H00- CONFERENCE/DÉBAT

#### Les perturbateurs endocriniens

Quelle influence sur votre santé ?



### 14H00- ATELIER

#### Ma maison sans polluants

Cosmétiques, plastiques, parfums :  
Apprenez à les repérer et les éviter



### PAUSE BIEN-ÊTRE



### ENTRETIEN INDIVIDUEL SANS RENDEZ-VOUS

- Médecin
- Psychologue
- Diététicienne
- Sage-femme
- Infirmière

### A la CPTS de Balagne

Immeuble U Sognu - RDC  
Chemin d'Occi,  
20220 L'Île-Rousse

07 56 36 35 44

COMMUNAUTÉ PROFESSIONNELLE TERRITORIALE DE SANTÉ DE BALAGNE

# Une journée dédiée à la santé des femmes

À l'occasion de la Journée de la Femme, la CPTS de Balagne vous ouvre ses portes lors d'une journée dédiée à la santé et au bien-être des femmes, avec des actions de prévention, de dépistage et des conseils personnalisés.

**Mardi 10 mars de 10h à 17h**

## ENTRETIENS / ÉCHANGES / INFORMATIONS / SENSIBILISATIONS :

Nous avons réuni des professionnels de santé experts dans leurs domaines pour prendre soin de la santé des femmes :

- **Sensibilisation dépistage organisé des cancers**
  - Cancer du sein : Apprentissage de l'autopalpation à l'aide d'un buste pédagogique
  - Cancer colorectal : distribution de kit de dépistage
  - Cancer col de l'utérus : information auto-dépistage HPV
- **Dr. Dominique SIMEONI, Médecin généraliste**
  - **Clarisse GOUX, Infirmière en pratique avancée**  
Entretiens individuels axés sur la prévention aux différents âges de la vie (diabète, BPCO/tabagisme, vaccination, cancer, addictions...)
- **Lysa FOURNIER, Emma RICHAUD, et Juliette LENCLOS Psychologues**  
Elles aborderont les questions d'addictions et de santé mentale à travers des entretiens individuels avec les patientes.
- **Marie-Madeleine MUSSON-ANDREANI, Carla CIANFARANI, et Marielle LANZALAVI Diététiciennes nutritionnistes**  
Entretiens individuels et conseils sur l'alimentation santé.
- **Claire GA, Sage-femme**  
Entretiens individuels sur la santé sexuelle, contraception, grossesse, infections sexuellement transmissibles, vaccination HPV...

## PAUSE BIEN ÊTRE

### 10H - 17H Ma Pause douce-heure

Soins de bien être avec une socio-esthéticienne, pour aider les femmes à se sentir mieux dans leur corps.

*Intervenant : (Association per tutti)*

## 2 ATELIERS

### 10H00 CONFERENCE-DEBAT - Les perturbateurs endocriniens

Comment protéger votre santé et celle de votre famille

*Intervenant : Dr Dominique SIMEONI (Formée Una Sola Saluta)*

### 14H00 ATELIER Santé habitat : "Ma maison sans polluants"

Cosmétiques/plastiques/parfums : Apprenez à les repérer et les éviter

*Intervenant : Mutualité Française de Corse*

PROGRAMME  
JOURNÉE PORTES OUVERTES

