

# ATELIERS : JEUX M'EXPRIME

## ET SI LES JEUX DEVENAIENT UN MOYEN D'EXPRESSION ?

Un temps pour **jouer, échanger et se révéler...** autrement.

Atelier animé par une psychologue et une ergothérapeute.



**GRATUIT**

### AU PROGRAMME :

- Débat autour de la confiance en soi
- Jeux pour mieux se connaître et valoriser ses qualités
- Temps de libération de la parole

Participe à un atelier original  
et autour du jeu  
thérapeutique.

À travers différents supports  
ludiques, les jeux peuvent  
aider à mieux se  
comprendre, à échanger et à  
renforcer la confiance en soi

☎ 04 95 30 30 10

✉ [prevanima@cap-solidaire.corsica](mailto:prevanima@cap-solidaire.corsica)



### CORTE

Cap Solidaire  
RN 200 Route de St Jean  
20250 Corte

### ÎLE-ROUSSE

Maison des aidants  
Prev'Anima  
41 avenue Paul Doumer  
20220 Île Rousse

14 H 00  
16 H 00

**13/01/2026**

**27/01/2026**

CULLETTIVITÀ DI CORSICA  
COLLETTIVITÀ DE COR



GRUPPEMENT ECONOMIQUE ET SOLIDAIRE  
**CAP SOLIDAIRE**