

ATELIERS : JEUX M'EXPRIME

ET SI LES JEUX DEVENAIENT UN MOYEN D'EXPRESSION ?

Un temps pour **jouer, échanger et se révéler...** autrement.

Atelier animé par une psychologue et une ergothérapeute.



GRATUIT

AU PROGRAMME :

- Débat autour de la confiance en soi
- Jeux pour mieux se connaître et valoriser ses qualités
- Temps de libération de la parole

Participe à un atelier original et autour du jeu thérapeutique.

À travers différents supports ludiques, les jeux peuvent aider à mieux se comprendre, à échanger et à renforcer la confiance en soi

04 95 30 30 10

prevanima@cap-solidaire.corsica



CORTE

Cap Solidaire
RN 200 Route de St Jean
20250 Corte

ÎLE-ROUSSE

Maison des aidants
Prev'Anima
41 avenue Paul Doumer
20220 Île Rousse

14 H 00
16 H 00

13/01/2026

27/01/2026



GROUPEMENT ÉCONOMIQUE ET SOLIDAIRE
CAP SOLIDAIRE