



PLATEFORMES DE RÉPIT

Planning de Janvier - Formations & Activités

Pour tous les aidants*, SUR INSCRIPTION

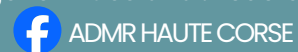
*HORSTSA → ESPOIR AUTISME CORSE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
			1 JOUR FERIE	2
5 GALETTE DES ROIS 16H / BASTIA 	6	7 GALETTE DES ROIS 16H / LURI 	8	9 PETITE MARCHÉ 10H-12H / FURIANI 
12	13  ECHANGE ENTRE AIDANTS 16H - 17H30 / BASTIA	14	15 ATELIER D'ECRITURE 14H-16H / BASTIA 	16 GALETTE DES ROIS 16H / BASTIA 
19	20  APRÈS-MIDI JEUX DE SOCIÉTÉ 14H - 17H / BASTIA	21	22  SORTIE GOURMANDE 15H-17H / ERBALUNGA	23
26 MARCHE 14H - 16H / BARBAGGIO 	27	28  ECHANGE ENTRE AIDANTS 10H - 11H30 / BASTIA	29	30

Si vous rencontrez des difficultés pour vous rendre à ces rendez-vous, nous pouvons assurer le transport et/ou rester avec votre proche.

MAISON DES AIDANTS UN'ALTRU SOFFIU

Mail : ma.paysbastiais@admr2b.org / Tel : 04 20 15 20 60
Bastia : Le Polygone - Lucciana : Fédération ADMR - Luri : Place de la mairie



ECHANGES ENTRE AIDANTS

**VOUS ACCOMPAGNEZ UN PROCHE ?
PARTICIPEZ À UNE RENCONTRE BIENVEILLANTE
ENTRE AIDANTS AFIN DE PARTAGER VOS
RÉFLEXIONS, DIFFICULTÉS, RESSOURCES...**



**Le mardi 13 janvier, de 16h à 17h30
Le mercredi 28 janvier, de 10h à 11h30**

**MAISON DES AIDANTS UN'ALTRU SOFFIU
Le Polygone, Montesoro, Bastia**

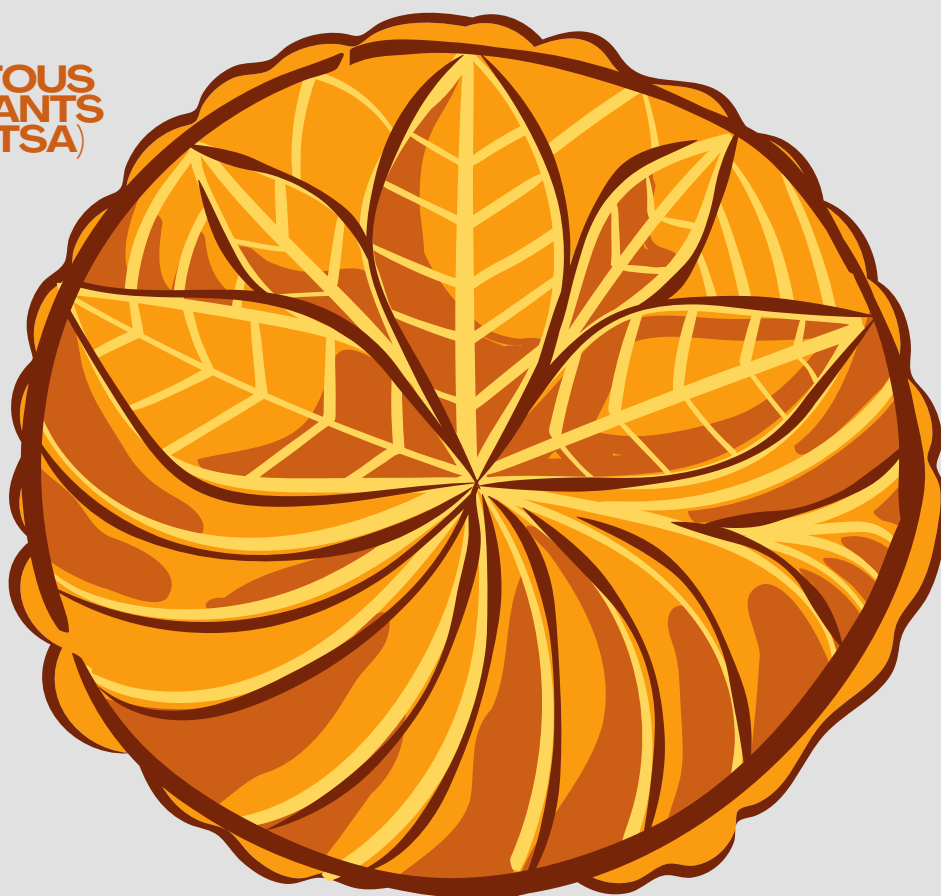
Si vous rencontrez des difficultés pour vous rendre à ce rendez-vous,
nous pouvons assurer le transport et/ou rester avec votre proche.

Sur inscription : ma.paysbastiais@admr2b.org ou au 04 20 15 20 60

MAISON DES AIDANTS UN'ALTRU SOFFIU

GALETTE DES ROIS

**POUR TOUS
LES AIDANTS
(HORS TSA)**



DÉGUSTATIONS CONVIVIALES

LUNDI 05 JANVIER A 16H - BASTIA
MERCREDI 07 JANVIER A 16H - LURI
VENDREDI 16 JANVIER A 16H - BASTIA

**Sur inscription : ma.pays.bastiais@dmr2b.org ou
04 20 15 20 60**

**MAISON DES AIDANTS
UN'ALTRU SOFFIU**



ATELIER D'ÉCRITURE

Ensemble, écrivons une lettre
réconfortante pour la bonne année !

**JEUDI 15 JANVIER
14H À 16H**

Polygone de Montesoro

Pour tous les aidants (hors TSA)

Inscription gratuite mais obligatoire :
ma.paysbastiais@admr2b.org ou 04 20 15 20 60

APRÈS-MIDI JEUX DE SOCIÉTÉ



Sourires et
stratégies
garantis !

Mardi 20 janvier

De 14h à 17h

Le Polygone, Montesoro, Bastia

SUR INSCRIPTION :

04 20 15 20 60 ou ma.paysbastiais@admr2b.org



Pour tous les aidants (hors TSA)

Sortie gourmande

**LE 22 JANVIER DE 15H À 17H
À ERBALUNGA**

Contactez nous si vous rencontrez des difficultés pour vous déplacer.

Un professionnel peut rester avec votre proche dans nos locaux à
Bastia (Polygone, Montesoro).

Inscription gratuite mais obligatoire
avant le 20 janvier :

ma.paysbastiais@admr2b.org

ou 04 20 15 20 60

