POUR LES AIDANTS
POUR LES AIDANTS ET LEURS AIDÉS

PLATEFORMES DE RÉPIT

Planning de Novembre - Activités & Ateliers

Maison des Aidants

Pour tous les aidants*, SUR INSCRIPTION (au minimum 48h à l'avance)

*HORS TSA → ESPOIR AUTISME CORSE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
2	3	4 PERMANENCE 14H - 17H / LURI ECHANGE ENTRE AIDANTS 16H- 17H30 / LURI	5 PERMANENCE 9H - 12H / LURI	6 PERMANENCE 9H - 12H / LURI ATELIER RELAXATION 9H30 - 11H / C. SOCIAL DE BASTIA
9	10 SORTIE GOURMANDE A PARTIR DE 12H / BASTIA	11 *FÉRIÉ*	12 PERMANENCE 9H - 12H / LURI	13 PERMANENCE 9H - 12H / LURI
16 ATELIER : ETRE AIDANT EN HAUTE-CORSE, QUELLES RESSOURCES ? 10H - 11H 30 / BASTIA	17 ECHANGE ENTRE AIDANTS 17H30 - 19H / BASTIA	18 PERMANENCE 14H - 17H / LURI	19 PERMANENCE 9H - 12H / LURI	20 PERMANENCE 9H - 12H / LURI
23	24 ATELIER CUISINE : MOELLEUX A LA CHÂTAIGNE 14H- 16H / BASTIA	25 SORTIE GOURMANDE A PARTIR DE 12H / LURI PERMANENCE 14H - 17H / LURI	26 PERMANENCE 9H - 10H / LURI ATELIER : ETRE AIDANT EN HAUTE-CORSE, QUELLES RESSOURCES ? 10H - 11H 30 / LURI	27 PERMANENCE 9H - 12H / LURI PARENTHÈSE BIEN-ÊTRE 9H30 - 11H30 / BASTIA
30 APRÈS-MIDI JEUX DE SOCIÉTÉ 14H - 16H / BASTIA				

Si vous rencontrez des difficultés pour vous rendre à ces rendez-vous, nous pouvons assurer le transport et/ou rester avec votre proche.

+ d'informations sur notre page *Soutenir les Aidants !*

MAISON DES AIDANTS *UN'ALTRU SOFFIU*

Mail : ma.paysbastiais@admr2b.org / **Tel :** 04 20 15 20 60
Bastia : Le Polygone - **Lucciana :** Fédération ADMR - **Luri :** Place de la mairie
@unaltrusoffiu