

POUR LES AIDANTS
POUR LES AIDANTS ET LEURS AIDÉS

PLATEFORMES DE RÉPIT

Planning d'Octobre - Activités & Ateliers



Pour tous les aidants*, **SUR INSCRIPTION** (au minimum 48h à l'avance)

*HORS TSA → ESPOIR AUTISME CORSE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
			1 PERMANENCE 9H - 12H / LURI	2 MARCHE ET CAFÉ MATIN / CAP EST
5 PERMANENCE 14H - 17H / C. SOCIAL DE BORGIO	6 JOURNÉE DES AIDANTS 9H - 17H / BORGIO 	7 PERMANENCE 14H - 16H / LURI ECHANGE ENTRE AIDANTS 16H - 17H / LURI	8 PERMANENCE 9H - 12H / LURI ATELIER CUISINE: PASTIZZU 14H - 16H / BASTIA	9 PERMANENCE 9H - 12H / LURI ATELIER RELAXATION 9H30 - 11H / C. SOCIAL DE BASTIA
12	13	14  SISM: ATELIER CRÉATIF 14H - 17H SALLE POLYVALENTE DE LUPINU	15 PERMANENCE 9H - 12H / LURI	16 PERMANENCE 9H - 12H / LURI SORTIE: SALON DU CHOCOLAT 14H - 16H / BASTIA 
19 MARCHE ET CAFÉ MATIN / MARANA	20 ECHANGE ENTRE AIDANTS 17H30 - 19H / BASTIA	21 PERMANENCE 14H - 16H / LURI	22 PERMANENCE 9H - 12H / LURI	23 PERMANENCE 9H - 12H / LURI ATELIER RELAXATION 9H30 - 11H / C. SOCIAL DE BASTIA
26	27 ATELIER CUISINE: PÂTISSERIES AUX POMMES 14H - 16H / BASTIA	28 PERMANENCE 14H - 17H / LURI	29 PERMANENCE 9H - 12H / LURI	30 PERMANENCE 9H - 12H / LURI

Si vous rencontrez des difficultés pour vous rendre à ces rendez-vous, nous pouvons assurer le transport et/ou rester avec votre proche.

+ d'informations sur notre page
Soutenir les Aidants! 



MAISON DES AIDANTS UN'ALTRU SOFFIU

Mail : ma.paysbastiais@admr2b.org / Tel : 04 20 15 20 60
Bastia : Le Polygone - Lucciana : Fédération ADMR - Luri : Place de la mairie

 @unaltrusoffiu

