

POUR LES AIDANTS
POUR LES AIDANTS ET LEURS AIDÉS

PLATEFORMES DE RÉPIT

Planning d'août - Activités & Ateliers

Pour tous les aidants*, SUR INSCRIPTION

*HORS TSA → ESPOIR AUTISME CORSE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
3	4 ATELIER CUISINE + GOÛTER 15H - 17H / BASTIA	5 PERMANENCE 14H - 17H / LURI ECHANGE ENTRE AIDANTS 17H - 18H30 / LURI	6 PERMANENCE 9H - 12H / LURI	7 PERMANENCE 9H - 12H / LURI
10	11 APRÈS-MIDI JEUX DE SOCIÉTÉ 14H - 16H30 / BASTIA	12 PERMANENCE 14H - 17H / LURI	13 PERMANENCE 9H - 12H / LURI	14 MARCHE ET CAFÉ MATIN / SAINT-FLORENT PERMANENCE 9H - 12H / LURI
17 PERMANENCE 13H30 - 14H30 / C. SOCIAL DE BORGIO ECHANGE ENTRE AIDANTS 14H30 - 16H / C. SOCIAL DE BORGIO	18 ATELIER : ÊTRE AIDANT EN HAUTE-CORSE, QUELLES RESSOURCES ? 15H30 - 17H / BASTIA	19 PERMANENCE 14H - 17H / LURI	20 PERMANENCE 9H - 12H / LURI	21 PIQUE-NIQUE OMBRAGÉ 11H30 - 13H30 / FURIANI PERMANENCE 9H - 12H / LURI
24 MARCHE ET CAFÉ MATIN / PATRIMONIO	25 ECHANGE ENTRE AIDANTS 17H30 - 19H / BASTIA	26 PERMANENCE 14H - 17H / LURI GOÛTER 15H - 17H / LURI	27 PERMANENCE 9H - 12H / LURI	28 PERMANENCE 9H - 12H / LURI
31 PERMANENCE 13H30 - 16H CENTRE SOCIAL DE BORGIO				

Si vous rencontrez des difficultés pour vous rendre à ces rendez-vous, nous pouvons assurer le transport et/ou rester avec votre proche.

+ d'informations sur notre page
Soutenir les Aidants ! 



MAISON DES AIDANTS UN'ALTRU SOFFIU

Mail : ma.paysbastiais@admr2b.org / Tel : 04 20 15 20 60
Bastia : Le Polygone - Lucciana : Fédération ADMR - Luri : Place de la mairie

 @unaltrusoffiu

