

# PLATEFORMES DE RÉPIT

## Planning de Février - Activités

Pour tous les aidants\*, SUR INSCRIPTION

\*HORS TSA - ESPoir AUTISME CORSE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
2 <b>CRÊPE PARTY</b> 15H30 - 17H / BASTIA 	3	4 <b>MARCHE</b> 13H-14H / LURI 	5	6
9	10 <b>ÉCHANGE ENTRE AIDANTS</b> 17H - 18H30 / BASTIA 	11	12 <b>SORTIE CULTURELLE</b> 14H-16H / BASTIA 	13 <b>VISIONNAGE D'UN FILM</b> 10H-12H / BASTIA 
16 <b>ÉCHANGE ENTRE AIDANTS</b> 10H - 11H30 / BASTIA 	17 <b>CÉLÉBRATION DU NOUVEL AN CHINOIS :</b> ATELIER CUISINE 14H30 - 17H / BASTIA 	18	19	20 <b>MARCHE</b> 10H-12H / SAINT-FLORENT 
23	24	25	26 <b>ATELIER D'ÉCRITURE</b> 14H-16H / BASTIA 	27 <b>ÉCHANGE ENTRE AIDANTS</b> 10H - 11H30 / LUCCIANA 

Si vous rencontrez des difficultés pour vous rendre à ces rendez-vous,  
nous pouvons assurer le transport et/ou rester avec votre proche.

### MAISON DES AIDANTS UN'ALTRU SOFFIU

Mail : [ma.paysbastiais@admr2b.org](mailto:ma.paysbastiais@admr2b.org) / Tel : 04 20 15 20 60  
 Bastia : Le Polygone - Lucciana : Fédération ADMR - Luri : Place de la mairie