

PLATEFORMES DE RÉPIT

Planning de Février - Activités

Pour tous les aidants*, SUR INSCRIPTION

*HORSTSA → ESPOIR AUTISME CORSE

| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|--|--|--|---|--|
| 2 CRÊPE PARTY 15H30 - 17H / BASTIA  | 3 | 4 MARCHE 13H - 14H / LURI  | 5 | 6 |
| 9 | 10 ÉCHANGE ENTRE AIDANTS 17H - 18H30 / BASTIA  | 11 | 12 SORTIE CULTURELLE 14H - 16H / BASTIA  | 13 VISIONNAGE D'UN FILM 10H - 12H / BASTIA  |
| 16 ÉCHANGE ENTRE AIDANTS 10H - 11H30 / BASTIA  | 17 CÉLÉBRATION DU NOUVEL AN CHINOIS : ATELIER CUISINE 14H30 - 17H / BASTIA  | 18 | 19 | 20 MARCHE 10H - 12H / SAINT-FLORENT  |
| 23 | 24 | 25 | 26 ATELIER D'ÉCRITURE 14H - 16H / BASTIA  | 27 ÉCHANGE ENTRE AIDANTS 10H - 11H30 / LUCCIANA  |

Si vous rencontrez des difficultés pour vous rendre à ces rendez-vous, nous pouvons assurer le transport et/ou rester avec votre proche.

MAISON DES AIDANTS UN'ALTRU SOFFIU

Mail : ma.paysbastiais@admr2b.org / Tel : 04 20 15 20 60
Bastia : Le Polygone - Lucciana : Fédération ADMR - Luri : Place de la mairie