

POUR LES AIDANTS  
POUR LES AIDANTS ET LEURS AIDÉS

# PLATEFORMES DE RÉPIT

## Planning d'Avril - Activités & Formations



Pour tous les aidants\*, SUR INSCRIPTION

\*HORSTSA - ESPOIR AUTISME CORSE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
		1	2  ATELIER "COMPRENDRE LE CESU ET L'EMPLOI À DOMICILE" 9H30-11H / TOGA, BASTIA	3  MARCHÉ ET CAFÉ APRÈS-MIDI / BIGUGLIA
6 FÉRIÉ	7  MARCHÉ ET CAFÉ APRÈS-MIDI / SAINT-FLORENT	8	9	10  ÉCHANGE ENTRE AIDANTS 17H30-19H / BASTIA
13 PIQUE-NIQUE À PARTIR DE 12H / BASTIA 	14	15	16  SORTIE CULTURELLE APRÈS-MIDI / BASTIA	17
20	21  INFORMATIONS SUR LA MALADIE À CORPS DE LEWY 9H - 11H30 / BASTIA OU VISIO	22  MARCHÉ ET CAFÉ APRÈS-MIDI / ERBALUNGA	23	24
27  INFORMATIONS SUR LES DÉMARCHES ADMINISTRATIVES 14H - 16H / BASTIA	28  ÉCHANGE ENTRE AIDANTS 17H - 18H30 / BASTIA	29	30	

Si vous rencontrez des difficultés pour vous rendre à ces rendez-vous, nous pouvons assurer le transport et/ou rester avec votre proche.

### MAISON DES AIDANTS UN'ALTRU SOFFIU

Mail : [ma.paysbastiais@admr2b.org](mailto:ma.paysbastiais@admr2b.org) / Tel : 04 20 15 20 60  
Bastia : Le Polygone - Lucciana : Fédération ADMR - Luri : Place de la mairie

 ADMR HAUTE CORSE

 @admr2b

